

Czerwona Koniczyna

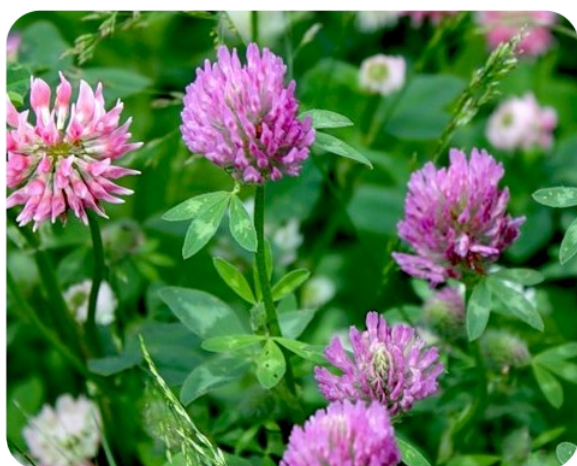


Doskonale znana roślina o fioletowych kwiatach, które zdobią łąki w Polsce i innych częściach Europy, jak również w Ameryce, Azji, a nawet Afryce.

Kwiaty i liście tej popularnej rośliny są bogate w witaminy, minerały oraz istotne dla układu krążenia izoflawony, które są od wieków stosowane w ziołarstwie.

Zastosowanie:

- Pozytywnie wpływa na wygląd i kondycję skóry, wygładza i sypca zmarszczki, likwiduje wszelkiego typu przebarwienia i zaczerwienienia, skutecznie walczy z trądzikiem
- Antyoksydanty zawarte w koniczynie zapobiegają starzeniu się i degeneracji komórek
- Chroni organizm przed chemicznymi substancjami toksycznymi
- Oczyszcza krew, limfę, skórę
- Wzmacnia odporność
- Wykorzystuje się dla zbilansowania pożywienia



Jeśli ktoś reaguje alergią na soję, może sięgnąć po preparaty z czerwonej koniczyny, której fitoestrogeny - izoflawony (a ma ich więcej niż soja) również (jak sojowe) łagodzą psychiczne i neurovegetatywne dolegliwości spowodowane okresem przekwitania. Aby izoflawony mogły rozwinąć w pełni swoje działanie, należy zażywać je przez wiele miesięcy, ale pierwsze efekty widoczne są już po dwóch tygodniach (pod warunkiem, że organizm potrafi je przetworzyć, a to

zależy od indywidualnych zdolności systemu trawiennego).

Izoflawony występujące w koniczynie mają antyutleniające działanie. Szczególne korzyści odnosi z tego skóra - dzięki nim można wyglądać młodzieńczo i świeżo po 50-tce

Dzięki zawartym w roślinach izoflawonach uzyskuje się znaczące efekty, czego dowodem może być to, że przy regularnym ich zażywaniu często wydłuża się cykl miesięczny kobiety.

Ekstrakt koniczyny czerwonej zawiera glikozydy, olejki eterowe, wit. A, C, P, E, B, mikroelementy (żelazo, selen, magnez, wapń, miedź, fosfor, chrom, potas), alkaloidy, taniny, kumaryny, flawonoidy, wyższe kwasy tłuszczowe, dlatego koniczyna ma szerokie spektrum działania:

- wykazuje działanie wykrztuśne, moczopędne, potopędne
- pomaga w usuwaniu soli metali ciężkich z organizmu
- działa przeciwko powstawaniu opuchlizny
- ma działanie przeciwzapalne, antywirusowe, uspakajające, łagodzące bóle
- jest stymulatorem odporności przy zakażeniach bakteryjnych i wirusowych
- goi rany i wrzody, zwalcza wysypki
- stosuje się przy problemach i chorobach skórnych: łuszczyca, egzema, łojotok, czyrączność
- stosuje się przy chorobach górnych dróg oddechowych, astmie
- stosuje się przy zapaleniach stawów
- stosuje się przy anemii, oparzeniach
- łagodzi objawy menopauzy i syndrom przedmiesiączkowy zatrzymywania się płynów w organizmie
- obniża poziom cholesterolu
- chroni przed osteoporozą

Red Clover to suplement diety o bardzo łagodnym działaniu, który pasuje nawet do dziecięcej racji odżywiania, ale bardzo skuteczny jeśli chodzi o profilaktykę dobrej odporności. Podany w dawce 1 kapsułka dziennie, skutecznie zabezpiecza dziecko (np. przyszłego przedszkolaka) przed chorobami infekcyjnymi.

SKŁAD (zawartość składników w 1 kaps.):

koniczyna łąkowa *Trifolium pratense* 320 mg.

Inne składniki: żelatyna (otoczka kapsułki).

ZALECANE STOSOWANIE: 2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku.